

SEMBOKU REGION OUTDOOR ACTIVITY GUIDE

DAISEN SEMBOKU MISATO

大仙市・仙北市・美郷町 アウトドア・アクティビティ ガイド

大仙市・仙北市・美郷町 アウトドア・アクティビティ ガイド

CONTENTS

□Semboku Region Outdoor Activity Map

□DAISEN CITY

- ・薬師岳トレッキング
- ・大台スキー場
- ・真木溪谷
- ・川口溪谷
- ・秋田太田奥羽グラウンド・ゴルフ場
- ・太田農村体験の里 動物舎
- ・花火伝統文化継承資料館 はなび・アム
- ・薬師平のニッコウキスゲ
- ・全国花火競技大会 大曲の花火
- ・国指定重要無形民俗文化財 刈和野の大綱引き

□SEMBOKU CITY

- ・タザワコサウナ
- ・田沢湖レンタサイクル
- ・たざわ湖スキー場
- ・秋田駒ヶ岳トレッキング
- ・田沢湖キャンプ場
- ・空中・水上テントサイル
- ・田沢湖SUP
- ・縄文の森たざわこ 田沢湖オートキャンプ場
- ・休暇村 乳頭キャンプ場
- ・田沢湖
- ・乳頭温泉郷
- ・角館武家屋敷通り

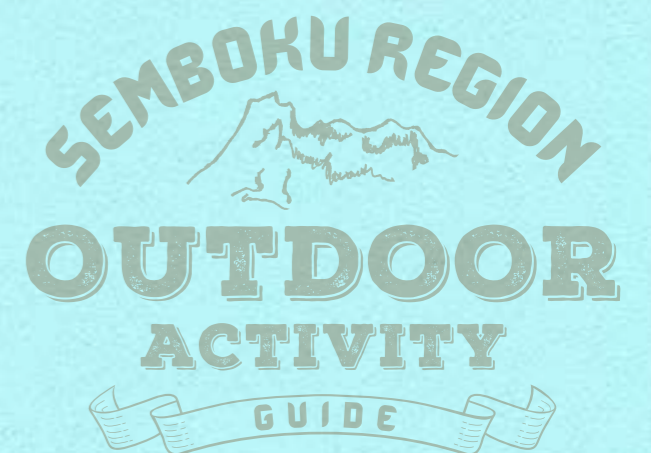
□MISATO TOWN

- ・六郷湧水群
- ・真木真昼県立自然公園
- ・七滝山
- ・町民の森
- ・カヌー・スノーシュー
- ・六郷温泉あったか山 ヤマノサウナ
- ・雁の里山本公園 ふれあいの森キャンプ場
- ・美郷町レンタサイクル／M.O.C
- ・美郷町ラベンダー園
- ・国指定重要無形民俗文化財 六郷のカマクラ

□DAISEN CITY MAP

□SEMBOKU CITY MAP

□MISATO TOWN MAP



Semboku Region Outdoor Activity Map



秋田県

Semboku
Region

SEMBOKU
CITY

DAISEN
CITY

MISATO
TOWN

SEMBOKU
CITY
仙北市

乳頭温泉郷 >

休暇村
乳頭キャンプ場 >

縄文の森たざわこ
田沢湖オートキャンプ場 >

たざわ湖スキー場 >

秋田駒ヶ岳
トレッキング >

田沢湖 >

田沢湖SUP >

タザワコサウナ >

田沢湖レンタサイクル >

空中・水上
テントサイル >

田沢湖キャンプ場 >

角館
武家屋敷通り >

刈和野の大綱引き >

DAISEN CITY
大仙市

太田農村体験の里
動物舎 >

薬師平の
ニッコウキスゲ >

秋田太田奥羽
グラウンド・ゴルフ場 >

薬師岳トレッキング >

大曲の花火 >

真木溪谷 >

花火伝統文化継承資料館
はなび・アム >

大台スキー場 >

六郷のカマクラ >

MISATO
TOWN
美郷町

真木真昼県立自然公園 >

六郷湧水群 >

七滝山 >

カヌー・スノーシュー >

M.O.C >

美郷町レンタサイクル >

六郷温泉あったか山
ヤマノサウナ >

雁の里山本公園
ふれあいの森キャンプ場 >

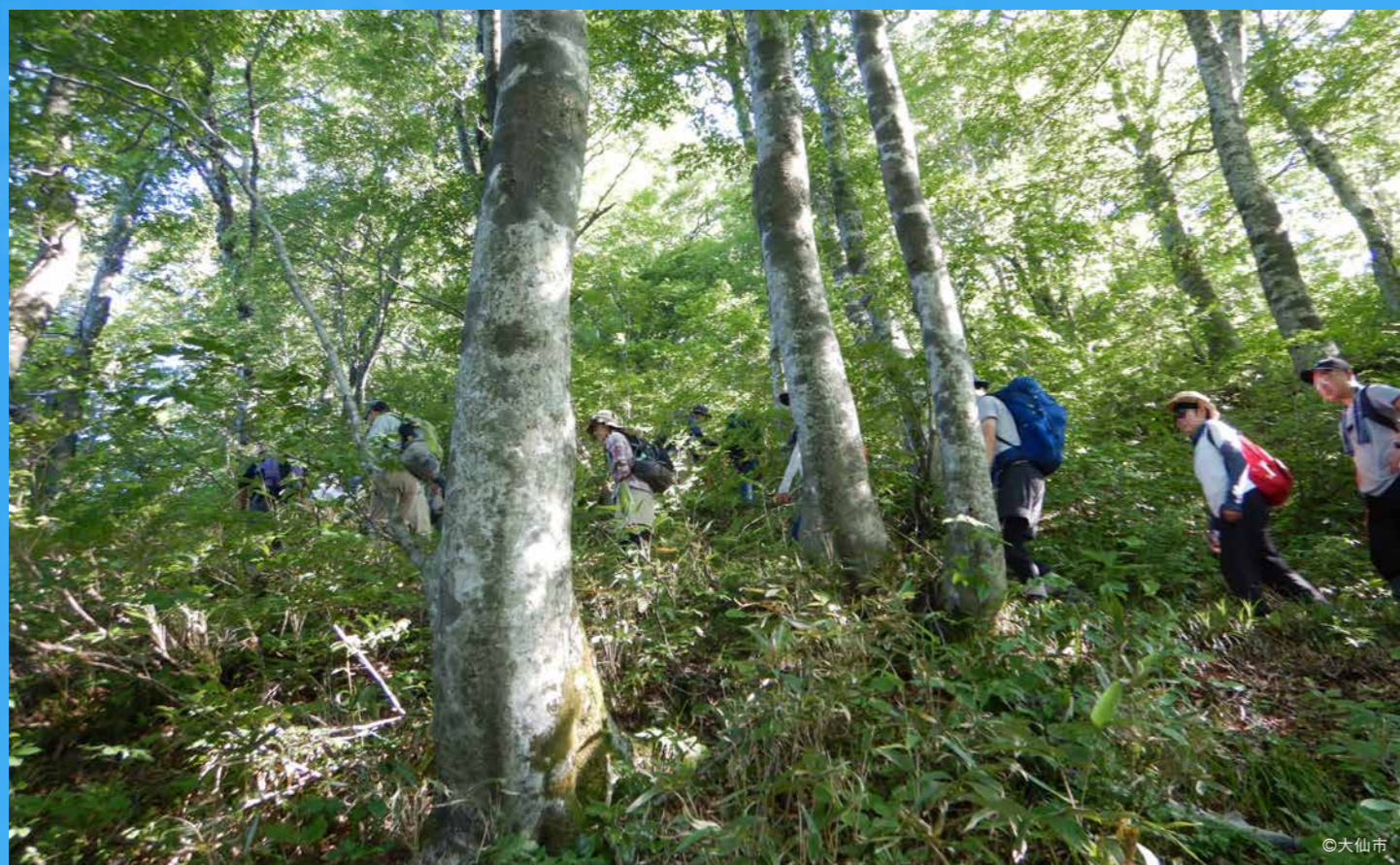
町民の森 >

DAISEN CITY

広大な田園、
どこまでも広い空は
毎日がドラマチック

大仙市

大台スキー場から望む仙北平野の散居集落



©大仙市

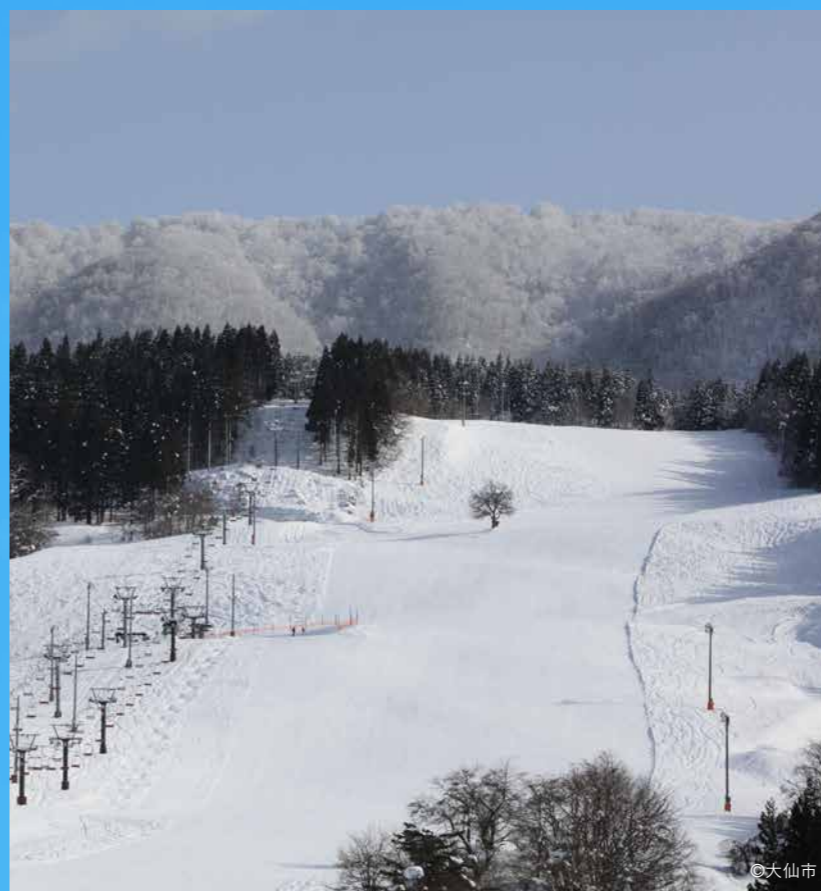
花かおる薬師岳を歩こう！

薬師岳を含む「真木真屋県立自然公園」は奥羽山脈の一部と真屋山地に当たり、標高1,000～1,200m級の高峰がそびえ立つ、全国でもまれに見る原始林に富んだ山岳です。

尾根と尾根の間には真木、七瀬、川口、大又、善知鳥などV字の深い美しい溪谷がつくられ、溪谷探勝と登山に適した山岳公園として知られています。また、悠久の原風景に秋田県有数の高山植物の群落やブナの原生林が見られ、ツキノワグマやカモシカなどの野生動物も生息しています。

薬師岳山頂からは田沢湖、駒ヶ岳が一望でき、登山道ではきれいなブナ林の中をトレッキングすることができます。

[所在地] 秋田県大仙市太田町太田真木付近 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約50分／電車・JR大曲駅から車で約40分／JR角館駅から車で約30分 [お問い合わせ] 大仙市太田支所市民サービス課 TEL 0187-88-1111



©大仙市



©大仙市

開放感たっぷりのゲレンデ

仙北平野を一望できる、ゲレンデ。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースレイアウトになっています。県内一の長さを誇るナイターコースは、全長1.4km。スキー・スノーボード教室や各種大会など、様々なイベントを開催中。

夏季は仙北平野の散居集落を一望できる大パノラマの絶景ポイントとして人気で、景色を眺める人々で賑わいます。

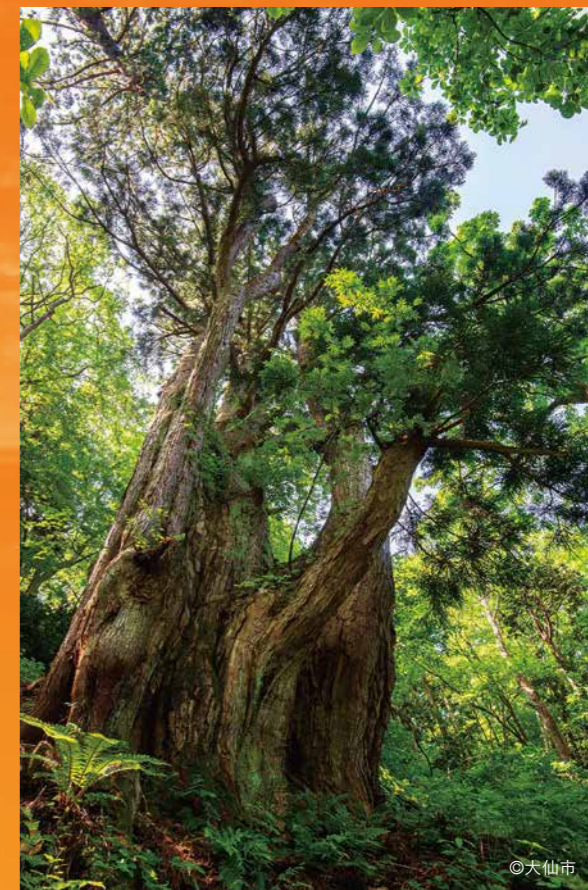
[所在地] 秋田県大仙市太田町川口字大台1-2 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約40分／電車・JR大曲駅から車で約30分／JR角館駅から車で約30分 [お問い合わせ] [春～秋] 大仙市太田体育館 TEL 0187-88-1350 [冬] 大台スキー場 TEL 0187-89-1788 [HP] <https://ohdai.omagari-sc.com/index.html>



美しい季節を満喫できる溪谷

真木溪谷は、谷の深さが最大100mあるV字溪谷であり、春は新緑、秋には紅葉が彩ります。美しい「真木白滝」や迫力満点な岩壁の「大倉岩」など、見どころ満載です。

[所在地] 秋田県大仙市太田町太田真木付近 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約50分／電車・JR大曲駅から車で約40分／JR角館駅から車で約30分 [お問い合わせ] 大仙市太田支所市民サービス課 TEL 0187-88-1111



のんびりと散策できる絶景

新緑、山桜から秋の紅葉にいたるまで、四季折々の彩りと数多くある滝の流れとの調和が美しい見ごたえのある溪谷です。四季折々の彩りを楽しめる「二又の景」や、歩き始めてから約3kmの地点まで5つの滝を見ることができます。中でも桑原の滝は、溪谷一の水量を誇る滝で見ごたえがあります。秋田県一の幹回りを誇る巨木「オブ山の大杉」も待っています。

片道5.75kmのなだらかなウォーキングコースが整備されており、森林浴や紅葉狩りを楽しみながらのんびりと散策をお楽しみいただけます。(片道約1時間30分)

[所在地] 秋田県大仙市太田町川口字バチ沢付近(奥羽山荘近く) [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約40分／電車・JR大曲駅から車で約30分／JR角館駅から車で約40分 [お問い合わせ] 大仙市太田支所市民サービス課 TEL 0187-88-1111

大仙市 Outdoor Activity

秋田太田奥羽 グラウンド・ゴルフ場

[営業期間] 4月～11月



©大仙市

広々としたコースで思いっきりリフレッシュ

大自然を背景に、起伏に富んだ壮大なスケールの広々とした本格コースです。人とのふれあい、自然とのふれあいを楽しみながら心と体をリフレッシュできます。

公益社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会認定コースで、国内屈指の広さを誇り全国から愛好者が集っています。

南部忠平杯グラウンド・ゴルフ大会など、全国規模の大会のほか各種大会が毎年開催されています。

[所在地] 秋田県大仙市太田町太田字惣行小坂47 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約35分／電車・JR大曲駅から車で約25分／JR角館駅から車で約35分 [ご予約・お問い合わせ] TEL:0187-86-9116 [HP] <https://akitaotaouugg.wixsite.com/moribo>

大仙市 Outdoor Activity

太田農村体験の里動物舎

[営業期間] 4月下旬～11月



いろいろな動物と触れ合える

秋田太田奥羽グラウンド・ゴルフ場に隣接する農村体験施設です。牛や羊、ヤギ、ポニー、ジャンボウサギといった日本の農村で昔から飼われていた動物を飼育・展示しており、見て、触れて楽しむことができます。また、自然学習として保育園や小学校などの団体の予約も受け付けています。

[所在地] 秋田県大仙市太田町太田字惣行小坂地内 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約35分／電車・JR大曲駅から車で約25分／JR角館駅から車で約35分 [お問い合わせ] 大仙市太田支所市民サービス課 TEL0187-88-1111 [HP] <https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2013102200085/>



花火伝統文化継承資料館 はなび・アム

花火の歴史や製造方法、鑑賞の仕方を学ぶことができる常設展示や、企画展示をご覧いただける、花火を知り、学び、体験できる施設です。

また、高精細な花火映像を4面マルチスクリーンに映写する「はなびシアター」、自分がデザインした花火をスクリーンで打ち上げ体験できる「はなび創作工房」、影絵作家・藤城清治氏の作品「大曲の花火」(レプリカ)など、「花火のまち大仙市」でいつでも花火を体験できる施設で全国の花火ファンから注目されています。

[アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約10分／電車・JR大曲駅から徒歩で約10分 [お問い合わせ] TEL0187-73-7931 [HP] <https://hanabimuseum.jp/>



薬師平のニコウキスゲ

薬師岳山頂の北側に広がっている薬師平には、夏にはニコウキスゲが一面に咲きます。ニコウキスゲ群落は「花の百名山」にも選ばれており、全国各地から登山客が訪れます。ニコウキスゲは濃い黄色の花を咲かせる高山植物で、一面の黄色い花畑は圧巻です。途中にも多くの花々が咲いているので、余裕を持ったプランでゆっくりとお楽しみください。

[所在地] 秋田県大仙市太田町

[アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約80分／電車・JR大曲駅から車で約70分／JR角館駅から車で約60分

[お問い合わせ] 大仙市太田支所市民サービス課
TEL 0187-88-1111

[時期] ニコウキスゲの見ごろ:7月上旬



全国花火競技大会「大曲の花火」

夏の全国花火競技大会「大曲の花火」は、最優秀賞として内閣総理大臣賞が授与される、日本最高峰の花火競技大会です。夏の競技大会を核とした季節ごとに異なるテーマで花火の魅力をご堪能していただけるような花火大会を展開しています。世界の国際色豊かな花火と日本の伝統技術の粋を極めた花火が打ち上がる「大曲の花火-春の章-」、挑戦・斬新をテーマにこだわりある演出による花火芸術祭「大曲の花火-秋の章-」など「花火のまち大仙市」から秋田の魅力と日本の花火を世界に発信しています。

[開催日] 毎年8月最終土曜日
 [開催場所] 「大曲の花火」公園(大曲雄物川河畔)
 [アクセス] 大曲の花火公園まで 車・秋田自動車道「大曲IC」から約10分／電車・JR大曲駅から徒歩で約30分
 [お問い合わせ] 大曲商工会議所 TEL0187-88-8073
 [HP] <https://www.oomagari-hanabi.com>

国指定重要無形民俗文化財 刈和野の大綱引き

上町(二日町)、下町(五日町)と町を二分し、直径80cmの大きさの綱を引き合う伝統行事です。引き合いに使われる大綱は、長さが雄綱64m(42尋) 雌綱約50m(33尋) 重さ各々 10トンにもなり国内最大級です。室町時代から500年以上の歴史をもっており、上町が勝つと米の値段が上がり、下町が勝つと豊作になると伝えられています。

[開催日] 毎年2月10日
 [アクセス] 車・秋田自動車道「西仙北スマートIC」から約10分／電車・JR大曲駅から奥羽本線秋田行き乗車、JR刈和野駅より徒歩約10分
 [お問い合わせ] 大仙市大綱交流館 TEL0187-75-1115
 [HP] <https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2013110800314/>



SEMBOKU CITY

神話が生まれた空、
深い青から
眩い星空へと続く交響曲

仙北市

田沢湖畔のサンセット

仙北市 Outdoor Activity

タザワコサウナ



サウナから湖にダイブ!

水深423.4mと日本一の深さを誇る田沢湖で、フィンランド式湖畔サウナを楽しめます。

秋田とフィンランドは「気象条件」をはじめ、「雪の中の生活」など環境が似ています。予約制の完全プライベート空間のため、自由にサウナ浴を楽しめます。水深日本一&透明度抜群の田沢湖に10秒でダイブ!淡水なのでベタつかず、さらっと気持ちいいのもポイントです。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖田沢春山37-5 [アクセス]【BASE1】電車・JR田沢湖駅から定期バス田沢湖一周線「蓬萊の松」前下車。徒歩1分／【BASE2】電車・JR田沢湖駅から羽後交通バス「乳頭線」を利用

田沢湖畔で下車、徒歩約5分 [HP] <https://tazawakosauna.com> [予約方法] ホームページのご予約フォームより

仙北市 Outdoor Activity

田沢湖レンタサイクル

[期間] 冬期間休業



風を肌を感じながら周遊

田沢湖は1周約20km、約1時間～1時間半ほどでまわることができます。途中立ち寄りスポットがたくさんあります。変速付や電動アシストをはじめロードバイクやクロスバイクなど種類も豊富。ちょい乗りコース(1時間)～乗り放題コース(17:00返却)まで幅広くお選びいただけます。ジュニア用自転車、チャイルドシートのレンタルもあります。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖田沢字春山148 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間30分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車

[HP] <https://tazawako-kakunodate.com/ja/shops/432>
[お問い合わせ] TEL 0187-42-8319

仙北市 Outdoor Activity

たざわ湖スキー場



湖を見下ろすゲレンデ

[営業期間] 12月下旬～3月末

田沢湖駅からバスで30分と好立地な、日本有数のスノーリゾートたざわ湖スキー場。広大なゲレンデから望む深さ日本一の湖の景観に圧倒されます。3つの非圧雪コースがあり、さらさらのパウダースノーを体験するだけでも来る価値あり!

スノーパークなどのアクティビティも充実。キッズから大人まで楽しめる広い雪遊びエリアも完備しており、手ぶらでも楽しめます。秋には紅葉リフトも人気。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖生保内下高野73-2 [アクセス] 車【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間30分 / 電車・JR田沢湖駅からバスで30分 [HP] <https://www.tazawako-ski.com> [お問い合わせ] TEL 0187-46-2011

仙北市 Outdoor Activity

秋田駒ヶ岳トレッキング



みちのく最大級の花の山

秋田駒ヶ岳は、男女岳(おなめだけ・1637m)や男岳(おだけ・1623m)等の総称です。乳頭山とともに十和田八幡平国立公園南端にある名山で、数百種の高山植物の宝庫です。山頂からは鳥海山や岩手山などの雄大な山並みと、日本一深い湖、田沢湖が一望できます。秋田駒ヶ岳を一言で表現すると「花の山」といえるでしょう。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳 [アクセス(秋田駒ヶ岳8合目行き)のバス発着所「アルパこまくさ」まで] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間30分、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間30分 / 電車・JR田沢湖駅からバスで「駒ヶ岳線」乗車、「駒ヶ岳八合目」にて下車 [HP] <https://akikoma.jp/> [お問い合わせ] 仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」TEL0187-43-2111



[営業期間] 4月下旬～11月上旬

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖田沢字春山152 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間15分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車 [お問い合わせ] TEL0187-43-2990 [HP] <https://tazawako.net/>

湖畔で遊べるキャンプ場

野趣あふれる雑木林に囲まれた場内と、目の前に湖畔を一望できる最高のロケーション。日本一の水深を誇る田沢湖周辺は東北有数のアウトドアスポットです。

カヌーやカヤック、SUP、自然探索や森林浴など、ここはアウトドアの宝庫。宿泊は手軽に利用できる清潔なバンガローと湖と林間にはさまれた贅沢ロケーションのオートキャンプサイトです。お好きなスタイルで遊びに来てください。

シャワー・ライミングやラフティングツアーのご予約も承っています。

空中・水上テントサイル 今までにない自然との一体感

ハンモックの浮遊感とテントの居住性を同時に味わえる「宙に浮く感覚が楽しめる」空中・水上ステイが楽しめます。一人でもグループだけでも独占できる空中テントで、贅沢でゆったりとした時間が流れます。田沢湖キャンプ場は田沢湖の砂浜と隣接しており、季節や時間によって様々な情景を楽しめ、特にサンセットタイムの湖の色の変化を味わうのがオススメです。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖田沢字春山152 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間15分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車 [お問い合わせ] TEL0187-43-2990 [HP] <https://tazawako.net/>

田沢湖SUP

田沢湖や夏瀬溪谷で行うSUPツアー。SUPは浮力の大きい大型のサーフボードの上に立ちパドルで漕ぎ進むアウトドアスポーツです。秋田アドベンチャーガイドでは流れの無い湖で行いガイドによる簡単なレッスンもありますので初めての方や比較的アウトドアスポーツに不慣れな方でも安心して楽しめます。

2時間半の半日コース(午前・午後)や夕方のサンセットコース(2時間)があり日本有数の透明度と水質を誇る田沢湖の自然を満喫できます。

[開催期間] 田沢湖SUPツアー5月～10月・田沢湖サンセットSUPツアー7月～9月 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間15分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車

[お問い合わせ]

①Akita Adventure Guide ftarbo0928@gmail.com

[HP] <https://www.akita-adventure-guide.com/>

②TAZAWAKO SUP HOUSE tazawakosuphouse32@gmail.com

③STAND UP TAZAWAKO [HP] <https://tazawako-sup.com/>



仙北市 Outdoor Activity

縄文の森たざわこ 田沢湖オートキャンプ場



古代を感じるキャンプ施設

[営業期間] 4月下旬～11月上旬

日本一深い湖、田沢湖畔にあるオートキャンプ場です。ここは、今から約4000年前の縄文時代の集落跡や土器が発掘された場所でもあります。古代人が生活していたと思われる場所で、縄文時代に思いを馳せながらキャンプをお楽しみください。テントサイトは湖畔に近い「くにますサイト」と、山側で眺めが良い「いぬわしサイト」の大きくふたつに分かれており、バンガローエリアでは古代の民家を思わせる「縄文風バンガロー」に宿泊できます。またレンタサイクル、ドッグラン、グラウンドゴルフも楽しめます。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖字田沢瀧前63-2 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間15分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車 [お問い合わせ] TEL:0187-58-0666 [HP] <https://tazawako-autocamp.com>

仙北市 Outdoor Activity

休暇村 乳頭キャンプ場



大規模で便利、ブナの森に囲まれた静かなキャンプ場

[営業期間] 6月～11月上旬

フリーサイトはもちろん、オートキャンプサイト(電源付)25区画、林間オートキャンプサイト18区画と大規模。また、コインシャワーや、本館の温泉入浴もお楽しみいただけるほか、手ぶらで楽しめる「手ぶらでキャンププラン(※夕食内容は各種ご用意)」もあるから初心者でも安心。秋田駒ヶ岳への登山の拠点としてもより多くの方が利用しています。

[所在地] 秋田県仙北市田沢湖生保内駒ヶ岳2-1 [アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間30分／電車・JR田沢湖駅からバス乳頭線乳頭温泉郷行きで45分「鶴の湯旧道入口」バス停にて下車 徒歩5分 [お問い合わせ] TEL0187-46-2244 [HP] <https://www.qkamura.or.jp/nyuto/camp/>

田沢湖

ルリ色の湖面とたつこ姫伝説に彩られる田沢湖は、周囲約20キロメートルのほぼ円形の湖です。水深423.4メートル、日本一の深さを誇っています。神秘的な雰囲気なたたえた湖は、四季折々に表情豊かで、訪れる人々を楽しませてくれます。

湖畔には歴史ある名所・旧跡のほか、レジャースポットも充実しており、ドライブやサイクリング、遊覧船などさまざまな楽しみ方があります。

[アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間15分／電車・JR田沢湖駅からバスで12分「田沢湖畔」バス停にて下車 [お問い合わせ] 仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」TEL0187-43-2111

[HP] <https://tazawako-kakunodate.com/>



乳頭温泉郷

十和田・八幡平国立公園 乳頭山麓に点在する「鶴の湯」「妙乃湯」「黒湯温泉」「蟹場温泉」「孫六温泉」「大釜温泉」「休暇村乳頭温泉郷」の七湯が「乳頭温泉郷」と呼ばれています。七湯は独自に源泉を持ち、その泉質は多種多様で乳頭温泉郷には十種類以上の源泉があります。

ブナの原生林で生まれたたての酸素を深呼吸。地底から湧き出たばかりの温泉に浸かる。大地に自生する山菜・きのこを食す。乳頭温泉郷には大地の恵みが溢れています。

[アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約1時間30分／電車・JR田沢湖駅からバス乳頭線乳頭温泉郷行き 約50分、タクシーで約30分 [お問い合わせ] 休暇村乳頭温泉郷 0187-46-2244

[HP] <http://www.nyuto-onsenkyo.com/>



©乳頭温泉組合



©乳頭温泉組合

角館武家屋敷通り

角館の今に続く町並みをつくったのは芦名(あしな)氏で、江戸時代のはじめ1620年(元和6年)のことでした。その後は佐竹北家の城下町として栄えました。玉川と桧木内川沿いに市街地が拓け、三方が山々に囲まれたこの町は、歴史ある武家屋敷と桜並木が美しい、まさに「みちのくの小京都」と呼ぶにふさわしい風情を漂わせた観光名所です。北は武士居住区の「内町」、南は町人居住区の「外町」に分かれていた町割りは、400余年後の今もその成り立ちを残したままです。角館においでの際はぜひ、かつての武士や町人の暮らしに思いをはせながら、観光をお楽しみください。

[アクセス] 車・【盛岡から】東北自動車道「盛岡I.C」から約1時間20分、【秋田市から】秋田自動車道「協和I.C」から約40分 / 電車・JR角館駅下車 徒歩約20分

[お問い合わせ] 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」TEL 0187-54-2700

[HP] <https://tazawako-kakunodate.com/>



MISATO TOWN

静かな空のもとで、
可憐に輝く
宝石箱のような水の郷

美郷町

町民の森から望む星空と夜景

美郷町 Outdoor Activity

六郷湧水群



〈まち歩きと湧水〉美郷町ネイチャーガイド

清水の郷・美郷町には114ヶ所の湧水があり、六郷地区に点在する60を超える清水は「全国名水百選」に選定されています。江戸時代の紀行家・菅江真澄も訪れた記録が残る「藤清水」や「御台所清水」をはじめとした清らかな名水スポットをぜひ巡ってみてください。清水のネイチャーガイドについては、美郷町観光情報センターにお問い合わせください。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町六郷 地内 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から 約20分 / 電車・JR大曲駅から車やタクシーで約15分 [お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980 [HP] <https://www.town.misato.akita.jp/yuusui/1176.html>

美郷町 Outdoor Activity

真木真昼県立自然公園



〈登山〉美郷町ネイチャーガイド

この自然公園は奥羽山脈の一部、真昼山岳に当たり標高1,000~1,200mの山々がそびえ立つ、全国でもまれに見る原始性に富んだ山岳です。真昼山地の名は、征夷のために北上した坂上田村麻呂が山頂で真昼を迎えたからとか、諸説あります。古くから信仰の対象とされ、山麓の一丈木公園に一ノ鳥居、登山口の赤倉には中ノ鳥居、山頂には大国主命を祭る三輪神社奥ノ宮があります。真昼岳の登山コースは3本あり、赤倉コースが変化に富み楽しみ、山頂まで2時間強。また標高955.4mの女神山は白糸の滝など7つの滝があり、中腹には見事なブナ林が見られます。真昼岳から、女神山に至る縦走も可能な山地となっています。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町浪花 地内 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から 約20分 / 電車・JR大曲駅から車やタクシーで約20分 [お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980 [HP] <https://www.town.misato.akita.jp/kanko/experience/>



〈森林〉美郷町ネイチャーガイド

藩政時代から美郷町の水を支える水源涵養保安林。美郷町の東方部、奥羽山系の標高 200 ～ 700メートルにあって、植樹されたスギのほか、ブナ、ミズナラ、トチ、ケヤキなどの広葉樹が広がっています。樹齢100年を超えるブナの大木など、古来、大切に守られてきた自然を感じられます。

美郷町ネイチャーガイドが案内するガイドツアーも開催しております。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町六郷東根地内 七滝山 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約40分／電車・JR大曲駅から車かタクシーで約40分／ JR角館駅から車かタクシーで約30分 [お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980

[HP] <https://www.town.misato.akita.jp/nourinseibi/4285>



〈星空鑑賞〉美郷町ネイチャーガイド

星空と夜景を同時に鑑賞できる、究極の夜。美郷町の「町民の森」からは仙北平野の美しい夜景と、満天の星空が同時に鑑賞できます。六郷温泉「あったか山」から車ですぐの場所にあり、約1時間の行程で星空&夜景鑑賞をお楽しみ頂けます。

美郷町ネイチャーガイドが案内するガイドツアーも開催しています。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町六郷東根 地内 町民の森 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約30分／電車・JR大曲駅から車かタクシーで約30分 [お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980 [HP] <https://akita-misato.com/center/>

美郷町 Outdoor Activity

カヌー・スノーシュー



〈カヌー・スノーシュー〉美郷町ネイチャーガイド

現在(令和5年10月時点)「カヌーガイド」と「スノーシューガイド」育成に取り組んでいます。カヌー(含む、カヤック)は、仏沢ため池がフィールド。真昼岳に囲まれた静水域で、カヌー初心者の方でも安心してお楽しみ頂けます。スノーシューは、七滝山や仏沢ため池周辺をフィールドとし、静寂の中で誰も踏み入っていない新雪をサクサクと踏みしめるのはスノーシュートレッキングならではの体験です。「動物の姿や足跡」「木の枝に積もった雪が落ちてくる瞬間」「ダイヤモンドダストのようにキラキラする雪」大自然と一体になって新たな発見があります。どちらも安全に、楽しく、分かりやすくご案内します。詳細は町HP等で今後ご案内予定です。

[お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980

[HP] <https://akita-misato.com/center/>

美郷町 Outdoor Activity

六郷温泉あったか山 ヤマノサウナ



自然がいっぱいのロケーションでととのおう!

自然と文化を満喫しながら心身ともにリフレッシュできます。美郷産ラベンダーを使用したアロマウォーターを使ったロウリュウが人気です。秋田の自然の香りを楽しみながら、サウナとアロマの相乗効果で心身ともにリフレッシュできます。美郷町生まれの秋田の地サイダー「ニテコサイダー」を使用したオリジナルサウナドリンク「リポコ」もお楽しみいただけます。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町六郷東根下馬転120 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約25分 / 電車・JR大曲駅から車かタクシーで約25分 [お問い合わせ] あきた美郷づくり株式会社 TEL 0187-84-0020 [HP] <https://sauna.akita-misato.com/>

美郷町 Outdoor Activity

雁の里山本公園 ふれあいの森キャンプ場



利用しやすい人気のキャンプ場

雁の里山本公園内、雁の里ふれあいの森キャンプ場には、フリーのテントサイトのほか、バンガロー、オートキャンプスペース、パークゴルフ場などがあります。四季折々の彩りをみせる森の散策をお楽しみいただけます。また、同エリアには日帰り温泉施設「湯とぴあ雁の里温泉」があります。

[所在地] 秋田県仙北郡美郷町飯詰字東西法寺34 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約20分／電車・JR大曲駅から車かタクシーで約25分 [お問い合わせ] 雁の里管理休憩棟 TEL 0187-83-2707 [HP] <https://www.town.misato.akita.jp/kankou/2963.html>

美郷町 Outdoor Activity

美郷町レンタサイクル



観光地を駆け巡ろう!

[利用期間] 4月から11月下旬

ドライブや散策ではたどり着けない魅力を気づくことができるのがレンタサイクル!
美郷町ならではの景色や空気をサイクリングで味わってみませんか。

美郷屋(名水市場湧太郎内) 秋田県仙北郡美郷町六郷字馬町83 TEL0187-84-0110
六郷温泉あったか山 秋田県仙北郡美郷町六郷東根字下馬転120 TEL0187-84-2641
雁の里山本公園 秋田県仙北郡美郷町飯詰東西法寺34 TEL0187-83-2707
道の駅美郷(美郷町観光情報センター)
秋田県仙北郡美郷町金沢字下館124 TEL0182-37-3980
[お問い合わせ] 美郷町観光情報センター TEL 0182-37-3980
[HP] <https://akita-misato.com/center/>

M.O.C. モンベルアウトドアチャレンジ

全国各地にあるモンベルストアを拠点に、地元に通じた各店スタッフが、各地域の特色を活かしたイベントを企画・運営しています。また、地元教育機関とタイアップし、地域の子供達をラフティングやカヌーに招待するなど、自然体験のサポート活動も行っています。

モンベル秋田美郷店では、和賀山塊 真屋岳登山(赤倉コース)や山歩き講習会<はじめての地図読み編>などを開催しています。

[お問い合わせ] モンベル秋田美郷店 TEL0182-23-9250
[HP] https://store.montbell.jp/search/shopinfo/outdoor/?shop_no=678585

美郷町ラベンダー園

約2ヘクタールもの広大な畑に2万株ものラベンダーが風で揺らめく景色は、美郷町の初夏の風物詩。美郷町オリジナル品種のホワイトラベンダー「美郷雪華(みさとせっか)」も必見です。白色と紫色のコントラストをぜひお楽しみください。ラベンダーまつり期間中は、ラベンダーグッズの販売や各種グルメの出店、摘み取り体験(開花状況による)をお楽しみいただけます。

[期間] 6月中旬～7月上旬 ※ラベンダーの生育状況によります。
[アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」から約30分／電車・JR大曲駅から車かタクシーで約30分
[お問い合わせ] 美郷町ラベンダー園 TEL 0187-85-3131
[HP] <https://www.town.misato.akita.jp/kankou/3882>



国指定重要無形民俗文化財 六郷のカマクラ

2月中旬、5日間にわたって行われるこの行事は、初日の蔵開き・天筆書初めから、最終日の竹うち・天筆焼きまでの一連の催しを指します。

京都御所で行われていた正月の火祭“左義長(さぎちょう)”の吉書焼きの遺風をうつしたものであり、鎌倉初期に二階堂氏が六郷の地頭となり、鎌倉幕府の“吉書初め”の行事をもたらしたものとされています。豊作祈願の火祭として700年余りの歴史がある小正月行事です。

[開催日] 毎年2月中旬 [アクセス] 車・秋田自動車道「大曲IC」より約15分「横手IC」より約30分／電車・JR大曲駅から車またはタクシーで約20分
[お問い合わせ] 六郷のカマクラ行事継承会 事務局(名水市場湧太郎内) TEL0187-84-0110 [HP] <https://www.town.misato.akita.jp/kamakura/2574.html>



DAISEN CITY



SEMBOKU CITY



