

冬も楽しい？

秋だ。ん。だ。

訪れるたび
冬が好きになる

「秋田県冬の観光ガイドブック」

あきた 冬の旅

秋田県の旅はこのアプリが便利！

秋田県観光・交通案内アプリ **アキタノNAVI**



目的地までのルート、
所要時間、料金が検
索できます。



イベント情報とイベン
ト会場までのルート
をご案内します。



エリア、カテゴリー、
キーワードから施設
情報を検索できます。

ダウンロード方法

iPhone用

Download on the
App Store



Android用

GET IT ON
Google Play



App StoreまたはGoogle Playで

アキタノNAVI

検索

① あきた旅のサポートセンター TEL:018-860-2270 利用時間:9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

発行：一般社団法人秋田県観光連盟

冬のあきたは 温泉天国♨

大自然の中にひっそりと佇む秘湯から効能豊かな名湯、気軽に楽しめる日帰り湯…。秋田には、それぞれの特色を持つ温泉が点在しています。

雪深く、寒い季節だからこそ楽しめるあたたかさを、ぜひご堪能ください。





なまはげ柴灯まつり
〔2月第2金曜日、土曜日、日曜日〕

三吉神社梵天祭
〔1月17日〕

角館火振りかまくら
〔2月14日〕

刈野の大綱引き
〔2月10日〕

川を渡るぼんでん
〔2月11日〕

六郷のカマクラ
〔2月11日～15日〕
※竹うちは15日

横手のかまくら
〔2月15日～16日〕

大館アメッコ市
〔2月第2土曜日とその翌日〕

上松木内紙風船上げ
〔2月10日〕

秋田の
小正月行事

犬っこまつり
〔2月第2土曜日とその翌日〕



ナビゲーター
相場 詩織
秋田県出身。
フリーアナウンサーとして、東北を
中心にテレビ、ラジオ、モデル、イベ
ントの司会として幅広く活躍中。

INDEX

- P01 あきたの冬みどころ さあ、あきた冬旅へ。
- P05 〔特集〕 小正月行事・冬まつり
- P11 〔特集〕 秋田犬に会いに行こう
- P15 美酒王国秋田

- P19 〔特集〕 日本酒と一緒にいただきたい 秋田の鍋
- P21 ご存知ですか？ 秋田の県魚“ハタハタ”
- P23 アクセス・お問い合わせ

あきたの冬
みどころ

鉄道で行く。のんびり 冬景色

さあ、あきた 冬旅へ。

冬の秋田は一面の銀世界が広がるうつくしさが魅力です。冬ならではのレジャーやイベント、雪化粧で彩られた天然温泉、体の芯から温まる鍋料理…。真っ白な雪を舞台に開催される冬のお祭りも見どころ満載！幻想的な白銀の世界と秋田ならではの温かいおもてなしをぜひご体感ください。



白銀の世界へ
進め！！



仙北市⇄北秋田市 秋田内陸縦貫鉄道

全長94.2km、内陸部を南北に縦貫しています。のどかな田舎の風景や溪谷美、農村の暮らし、まさに「日本の原風景」が広がります。

お座敷車で、沿線農家の
お母さんたちが作った旬のお料理を味わう
「ごっつお王手箱列車」を運行！（事前予約制）



撮影：佐藤和博



由利本荘市 由利高原鉄道

鳥海山の麓を走る全長23km、12の駅を結ぶ鉄道。12月から4月までのおよそ半年間沿線は雪に覆われ、沿線では多様なウィンタースポーツや体験を楽しむことができます。クリスマス列車やひなまつり列車など季節にあわせて様々なイベントを開催！



JR線！



能代市⇄弘前市 五能線

青森県と秋田県東能代駅を結ぶ全長147.2kmの鉄道。海と山に挟まれた美しい車窓は一度は乗ってみたい鉄道として全国でも人気です。

「リゾートしらかみ」は
絶景ポイントでは速度を落としてくれるので、
ゆっくりと景色を楽しむことができます。

❄️ 冬こそ 秋田が 面白い

自然豊かな秋田は
ウィンタースポーツのメッカ！
最高の雪質でスキーや
スノートレッキングを
楽しむことができます。❄️
ダイナミックな
自然の造形美も必見！



❄️ 北秋田市 森吉山の樹氷

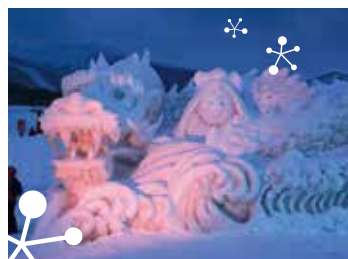
樹氷は、日本海からの強い季節風に乗った水滴が、木の葉にぶつかり凍ったもの。森吉山の樹氷は、ゴンドラ山頂駅舎からも見ることができて、そこから徒歩5分で樹氷群を間近で見ることができます。

❄️ 問 森吉山阿仁スキー場 TEL.0186-82-3311

❄️ 仙北市 たざわ湖スキー場

秋田駒ヶ岳の大斜面を生かした県内最大のスキー場。すべてのコースから眼下に田沢湖を望むことができます。スキー後は近くの水沢温泉郷で暖まるのも❄️。

❄️ 問 たざわ湖スキー場
TEL.0187-46-2011



❄️ スキー場ならではのダイナミックなイベントも！

❄️ 田沢湖高原雪まつり

❄️ 田沢湖を望む「たざわ湖スキー場」で開催される雪まつり。期間中は火振りかまくらなどの各種イベントが実施されます。会場にはたくさんの屋台や大小さまざまな雪像が並び、夜には幻想的にライトアップされます。

❄️ 鹿角市 氷瀑

❄️ 大湯温泉から十和田湖へ向う国道103号に点在する大湯の滝。スノーシューをはいて滝の案内人と呼ばれるガイドと一緒に大迫力の氷瀑を見に行くことができます。厳しい冬だからこそみられる神秘的な美しい風景です。

❄️ 問 鹿角観光ふるさと館(旅行事業部)
TEL. 0186-22-0520

❄️ 北秋田市 阿仁ゴンドラ

❄️ ゴンドラで森吉山の8合目まで約12分。8合目付近の樹氷平は韓国ドラマ「アイリス」のロケ地にもなりました。6月からは様々な高山植物を、9月中旬からは美しい紅葉を鑑賞できます。

❄️ 問 森吉山阿仁スキー場
TEL.0186-82-3311

寒い秋田の冬は
熱いイベントが
盛りだくさん！

秋田には、雪国ならではの祭りや伝統行事が盛りだくさん。秋田の冬の魅力を堪能できるよう趣向を凝らしたもののや、幻想的な雰囲気味わえるもの、中には喧嘩を思わせるような激しいもの、ぎょっとするような仮面を付けた奇祭も！各地域の風習とともに楽しんで！



小正月行事 冬まつり

泣く子は
いねがー

男鹿市 2月第2金・土・日曜日 なまはげ柴灯まつり

みちのく五大雪まつりのひとつ。神事”柴灯祭(さいとうさい)”と民俗行事”なまはげ”を組みあわせた冬の観光行事。真山神社境内に焚き上げられた柴灯火のもとで繰り広げられる勇壮で迫力あるなまはげの乱舞は見る人を魅了します。

問 なまはげ柴灯まつり実行委員会
(男鹿市観光課) TEL.0185-24-9220



なまはげの歴史を知るならここがおすすめ！

なまはげ館

怖い鬼のようだけど、実は神様。赤と青の顔しか見たことがないけれど、地域によってそれぞれ多種多様な面が揃う…。奇妙で不思議ななまはげの世界を学べます。

◆休館日／年中無休 ◆開館時間／8:30~17:00
◆入館料

	個人	団体15人以上
一般	500円(税込550円)	450円(税込495円)
小中高生	250円(税込275円)	200円(税込220円)



秋田市 || 1月17日

三吉梵天祭

MAP 02

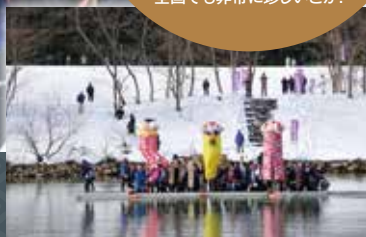
地元の若者たちが、竹かごに布や五色の紙を飾り付けた梵天を担ぎ、五穀豊穡・家内安全を祈って、神殿まで先を競う豪快な祭り。約80本の梵天が奉納され、「けんか梵天」の異名をもっています。

☎ 太平山三吉神社総本宮

TEL.018-834-3443

梵天祭とは？

杉丸太に大きな御幣をつけ、火消しの繻(まとい)状にしたものを土地の神社に担ぎ込んで奉納する“梵天祭”。「三吉梵天祭」、「横手のぼんでん」等県内各地で開催されます。これだけ梵天祭が行われるのは全国でも非常に珍しいとか！



横手市 || 2月16日・17日

MAP 03

横手のぼんでん

豪華な頭飾りが特徴的な横手の小正月行事です。雪国横手では、「ぼんでんが終わると春がやってくる」と言われています。

☎ 横手市文化財保護課

TEL.0182-32-2403

横手市観光おもてなし課

TEL.0182-32-2118

横手市観光協会 TEL.0182-33-7111

大仙市 || 2月11日

MAP 04

川を渡るぼんでん

雪山を背景に、川舟で雄物川を渡る十数本のぼんでんの姿は、一面の銀世界と川面に映るぼんでんの色彩によって、見るものを幻想的な世界に誘います。

☎ 川を渡るぼんでん実行委員会

TEL.0187-62-3012(花館公民館)

大仙市観光振興課

TEL.0187-63-1111(内線273)

にかほ市 || 2月4日

掛魚まつり

MAP 05

2月4日の立春の日に毎年行われる、約300年も続く歴史ある祭り。当日は各船主が海上安全と豊漁を願い、金浦漁港に水揚げされた重さ10kgもある寒鰯(かんたら)を担いで、町内2kmを練り歩き、金浦山神社に奉納します。

☎ にかほ市観光協会 TEL.0184-43-6608

イベントも開催！
勢至公園広場ではたらき販売や
かつぎ体験コーナー、たらこ等
にかほ市の特産品の販売なども！



仙北市 || 2月10日

MAP 06

上桧木内の紙風船上げ

100年以上の歴史をもつ小正月行事。武者絵や美人画などが描かれ、灯火をつけた巨大紙風船(大きなもので高さ12m!)約100個が、きらめく星々のごとく真冬の夜空に舞い上がります。

☎ 仙北市観光課 TEL.0187-43-3352

仙北市 || 2月14日

MAP 07

角館火振りかまくら

炭俵に1mくらいの縄を結び、その俵に火を付けて縄の先端を持ち、自分の体のまわりを振り回します。旧暦の小正月行事の一つで、神聖な火で田んぼの厄を払うとともに、家族の無病息災・家内安全など、一年の無事を祈願します。

☎ 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」

TEL.0187-54-2700

ウライマックスには
花火も打ち上がります！





下町が勝てば豊作、
上町が勝てば米の値段が上がる!

500年以上の 歴史あり!

町を二分し、太さ2.2mの綱を
引き合う伝統行事です。
室町時代から500年以上の歴史を
もっており、町内の威信をかけて
戦います。



大仙市 || 2月10日 **MAP 08**
刈和野の大綱引き

500余年の伝統を誇る日本最大級の大綱引き
で、綱の直径は約80cm、長さは200mに及び
ます。上町(二日町)、下町(五日町)と町を南北に
二分して引く綱引きは、夜9時頃に始められ、勝
敗によって豊凶の卦が占われます。

☎ 大仙市西仙北支所市民サービス課
TEL.0187-75-1111



美郷町 || 2月11日~15日 **MAP 09**
六郷のかまクラ

鎌倉幕府政所の「吉事始め」の遺風を今に残す一
連の行事で、天筆まつり、鳥追い行事、竹うちと続き
ます。特に2月15日に開催される竹うちはこの行事
のハイライトで7~8mの青竹を持った若者たちが
南北に分かれて激しく打ち合い豊作を祈願します。

☎ 六郷かまクラ保存会事務局(美郷町学友館)
TEL.0187-84-4040



横手市 || 2月15日・16日 **MAP 10**
横手のかまくら

毎年2月15日、16日に開催され、入口正面に祀ら
れた水神様に家内安全・商売繁盛・五穀豊稔等を祈
願します。中にいる地元の子供達は「入ってたん
ぜ」、「拜んでたんぜ」と声をかけて、甘酒やお餅を
振る舞ってくれます。

☎ 横手市観光協会 TEL.0182-33-7111



北東北で祭りを堪能♪ みちのく五大雪まつり

「みちのく五大雪まつり」とは青森県八戸市の
「八戸えんぶり」、青森県弘前市の「弘前城雪燈
籠まつり」、岩手県雫石町の「いわて雪まつり」、
秋田県男鹿市の「なまはげ柴灯まつり」、秋田県
横手市の「横手のかまくら」と北東北の冬を代表す
る五つのまつり。比べて見
るのも面白いかも!



横手市内では
たくさんのかまくらが作られ、
幻想的な世界が広がります



秋田犬に 会いに行こう

MAP 11

大館アメッコ市

【開催日】毎年2月の第2土曜日とその翌日

【会場】おおまちハチ公通り



約400年前から続く民俗行事で、枝飴や細工飴などの露店が100店ほど連なります。この日に飴を食べると風邪をひかないといわれており、縁起物の飴を求めて県内外から多くの人で賑わいます。

秋田犬のパレードも！

世界的に人気の高い秋田犬の凛々しくも愛らしい行進も見どころのひとつ！



MAP 12

犬っこまつり

【開催日】毎年2月の第2土曜日とその翌日

【会場】湯沢市総合体育館周辺 ほか

米の粉で作った子犬を盗難よけとして、家々の戸口などに飾るおよそ400年の伝統のある湯沢地域の民俗行事。犬っこやお堂などの雪像が並び、夕暮れになると雪のお堂にローソクが灯ります。

本物の犬たちも大集合♪

毎年多くの愛犬家も集まるこのお祭り。JR湯沢駅では、「犬っこ駅長」として勤務したり、特別な電車が走行したりします。



モフモフ秋田を堪能しよう！

秋田犬に会える場所

大館市観光交流施設

『秋田犬の里』

実際の秋田犬以外にも、秋田犬のルーツや特徴、海外の著名人とのストーリーなど盛りだくさんの展示内容！160体以上も積み上げたぬいぐるみタワーは圧巻のフォトスポット！

住所：大館市御成町1丁目13-1

TEL:0186-59-4649(管理室)

0186-57-8120(大館市観光協会)

営業時間：9:00～17:00

(秋田犬展示室：9:30～16:45、休室日：月曜※祝日の場合は翌平日)

定休日：12月31日・1月1日

※営業日であっても、犬の体調によりお休みをいただく場合もあります。



『秋田犬ステーション』

秋田駅から徒歩10分。秋田犬のストレスを考慮して、触れ合うことはできませんが、写真撮影やグッズ購入ができます。

住所：秋田市中通一丁目4番3号

(エリアなかいちF)

TEL:018-807-2535

(一般社団法人ONE FOR AKITA)

営業時間：火・木・土・日・祝日 11:00～18:00※昼休憩13:00～13:30(火・木は物販のみ)

※秋田犬に会える日時：土日(祝日は不定期)

11:00～11:30、12:10～13:00、13:30～14:00、14:40～15:00

定休日：月、水、金



『田沢湖共栄パレス』

日本で一番深い湖・田沢湖のすぐ近くにあり、お土産やレストランを併設。買い物か食事をするとき秋田犬に会うことができます。※見学のみの場合は100円の協力金支払い

住所：仙北市田沢湖田沢春山148

TEL:0187-43-0701

営業時間：8:30～17:00(冬期は9:00～16:00)

定休日：年中無休



あきた 温泉 天国



雪景色の中で、
秘湯・名湯を堪能。
冬だけの、贅沢です。

湯瀬の温泉水を使用した
化粧水なども販売!



鹿角市 湯瀬温泉郷・秋田八幡平温泉郷

湯瀬温泉は「美人の湯」として知られ、入浴を重ねる程に肌が潤うと評判の湯。さらに、
海拔1,000mの八幡平国立公園に広がる八幡平温泉郷には、全国に名高い玉川温泉
や後生掛温泉が揃います。



湯沢市 秋の宮温泉郷・小安峡温泉

秋の宮温泉郷は、県内最古の温泉地として知られ、湯宿ごとに異なる源泉で様々な泉
質・効能を楽しむことができます。また、小安峡温泉は峡谷沿いに湯宿が建ち並ぶ温泉
地で、冬は峡谷に下がる巨大なつらら「しがっこ」も必見です!

なまはげ柴灯まつり前も!

温泉郷内をなまはげが練り歩き、
なまはげ踊り、なまはげ太鼓などを
楽しめるイベントがなまはげ柴灯まつり
前の期間にもあります!

男鹿市 男鹿温泉郷

藩政時代は湯治場として栄えた男鹿
温泉郷。絶景の日本海や男鹿の自然
を堪能できる温泉施設が魅力です。



鹿角市 大湯温泉郷

秋田、青森、岩手の県境、北東北の
真ん中に位置し、観光拠点に最適な
地域。800年前、自然に湧きだした
温泉は効能が素晴らしく、江戸時代
には当時治めていた南部藩の保養
温泉地に指定されていたほど!

旅の記念に
七湯めぐり!

宿泊者限定で販売されている
「七湯めぐり帖」は七湯の入浴料と
「七湯めぐり号」の乗り放題が
セットでお得です!

仙北市 乳頭温泉郷

秘湯好きであればもうご存知!?「鶴の湯」や「妙の湯」、「蟹場温泉」、「大釜
温泉」、「黒湯温泉」、「孫六温泉」、「休暇村 乳頭温泉郷」と秘湯名湯が点
在する温泉スポット! 周辺には水沢温泉郷、田沢湖高原温泉郷もあります!



※秋田県には他にも魅力的な温泉がたくさんあります! 一部冬期間休業の温泉もありますので、詳しくは
秋田県観光公式サイト「アキタファン」の温泉ページをチェック! <https://www.akita-fun.jp>



米どころ秋田は「酒のくに」 美酒王国秋田は冬こそ本番。

美味しいお米と里山の良質な水。そして秋田独特の酒造りの技が加わった秋田の日本酒は、世界に誇るもの。寒冷多雪の気候がもたらした、雪国ならではの味と香りをお楽しみください。



湯上市
小玉醸造

蔵見学は休止中(2021年11月現在)
※詳細はお問い合わせください。
※フォトギャラリー「ブルーホール」には
別途入館料が必要です。
TEL.018-877-2100



歴史を感じる酒蔵を
じっくり見学!!

“酒蔵見学”

秋田の酒造業の歴史は深く、創業百年以上の蔵元が全県34蔵中27蔵!今回は、そのひとつ秋田を代表する味噌・醤油、そして清酒の醸造元である“小玉醸造株式会社”さんにお邪魔しました!



本日案内してくれたのは小玉課長!



味噌のタンク。1タンクでお味噌汁約35万杯分!

明治にタイムスリップ! ノスタルジックな建物

小玉醸造の創業は1879年。醤油・味噌の醸造から始まり、1913年からは酒造業にも着手。数々の鑑評会で金賞を受賞している「太平山」ブランドが特に有名です。



100年以上使い続けている天然秋田杉構!



純米大吟醸「天巧」



素敵なフォトギャラリーも発見!

絶品!

迫力あるレンガ造りの蔵内で昔ながらの手法にこだわり、酵母の力でじっくりと造り上げたお酒。見学後には、日本酒だけでなく味噌や白だしの試飲も♪





温度によって変わる 日本酒の味の変化を楽しんで♪

日本酒はワインやビール等の他のアルコール飲料に比べて、非常に幅広い温度帯で楽しむことが出来るお酒。同じ日本酒でも、楽しむ温度によっては全く違う印象の味わいになります。冷や、ぬる燗、熱燗など…。蔵人におススメの飲み方を聞きつつ、自分だけの好みの味を探してみてください♪

酒蔵見学



冬ならではの醍醐味♪ 仕込み見学&新酒を楽しもう

※酒造りの作業や施設の状況等で、希望にそえない場合もありますのでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当面の間「酒蔵見学」を休止している酒蔵があります。詳細は各酒蔵にお問い合わせください。

千歳盛酒造

見学

1～3月の午後、要予約

蔵開放

なし

〒018-5201
秋田県鹿角市花輪中花輪29

TEL.0186-23-2053

北鹿

見学

なし

蔵開放

毎年2月中旬、要事前申込

〒017-0043
秋田県大館市有浦2丁目2-3

TEL.0186-42-2101

喜久水酒造

見学

なし

蔵開放

毎年2月上旬、
申込みは直接問合せ必要

〒016-0804
秋田県能代市万町6-37

TEL.0185-52-2271

山本酒造店

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

なし

〒018-2678
秋田県山本郡八峰町八森4269

TEL.0185-77-2311

福祿寿酒造

見学

土日祝日休、五城目朝市
開催日は午前中有

蔵開放

2月下旬、五城目朝市冬祭り
「なべ祭り」と同時開催

〒018-1706
秋田県南秋田郡五城目町下町48

TEL.018-852-4130

小玉醸造

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

毎年2月の第3土曜日

〒018-1504
秋田県潟上市飯田川飯塚坂34-1

TEL.018-877-2100

秋田酒造

見学

要予約(夏季のみ)

蔵開放

なし

〒016-1631
秋田県秋田市新屋元町23-28

TEL.018-828-1311

秋田酒類製造

見学

1日3回/10:30、13:00、15:00
(要事前問合せ)

蔵開放

毎年2月中旬頃

〒010-0934
秋田県秋田市川元むつみ町4-12

TEL.018-864-7331

齋彌酒造店

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

なし

〒015-0011
秋田県由利本荘市石巻石巻53

TEL.0184-22-0536

飛良泉本舗

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

なし

〒018-0402
秋田県にかほ市平沢中町59

TEL.0184-35-2031

天寿酒造

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

毎年2月中旬

〒015-0411
秋田県由利本荘市矢島町城内八森下117

TEL.0184-55-3165

佐藤酒造店

見学

要予約

蔵開放

毎年2月上旬予定

〒015-0404
秋田県由利本荘市矢島町七日町26

TEL.0184-55-3010

それぞれの趣向を凝らした
蔵開放を体感してみてください!



刈穂酒造

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

なし

〒019-1701
秋田県大仙市 神宮寺字神宮寺275

TEL.0187-63-1224

福乃友酒造

見学

平日10:00～16:00

蔵開放

毎年4月と10月の年2回
「蔵祭り」というイベント開催

〒019-1701
秋田県大仙市神宮寺本郷野82-6

TEL.0187-72-4141

高橋酒造店

見学

随時

蔵開放

毎年2月上旬～中旬土曜日

〒019-1404
秋田県仙北郡美郷町六郷宝門清水72-13

TEL.0187-84-1201

栗林酒造店

見学

要予約

蔵開放

時期未定

〒019-1404
秋田県仙北郡美郷町六郷米町56

TEL.0187-84-2108

鈴木酒造店

見学

9:00～16:00(昼は休み)、
年中無休

蔵開放

毎年2月始めの土日、
抽選で一日100名を招待

〒014-0207
秋田県大仙市長野二丁目9

TEL.0187-56-2121

奥田酒造店

見学

要予約

蔵開放

毎年2月中旬、要予約

〒019-2411
秋田県大仙市 協和境字境113

TEL.018-892-3001

出羽鶴酒造

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

未定

〒019-1901
秋田県大仙市南外瀬戸野81

TEL.0187-63-1224

秋田清酒

見学

詳細はお問い合わせ
ください

蔵開放

未定

〒014-0801
秋田県大仙市戸谷谷ヶ沢83-1

TEL.0187-63-1224

阿櫻酒造

見学

要予約

蔵開放

毎年2月第3土曜日

〒013-0041
秋田県横手市大沢字西野67-2

TEL.0182-32-0126

日の丸醸造

見学

国登録有形文化財の内蔵見学
&お酒の試飲 200円、
製造場見学は不可

蔵開放

なし

〒019-0701
秋田県横手市増田町増田七日町114-2

TEL.0182-45-2005

浅舞酒造

見学

要予約

蔵開放

毎年2月上旬

〒013-0105
秋田県横手市平鹿町浅舞浅舞388

TEL.0182-24-1030

大納川

見学

1～3月で団体のみ有料

蔵開放

なし

〒013-0521
秋田県横手市前森4丁目169

TEL.0182-26-2004

秋田県醗酵

見学

要予約

蔵開放

なし

〒012-8511
秋田県湯沢市深堀字中川原120-8

TEL.0183-73-3106

木村酒造

見学

平日随時受付、
土日祝日3営業日前まで要予約

蔵開放

2月上旬ごろ予定

〒012-0844
秋田県湯沢市田町2丁目1-11

TEL.0183-73-3155

秋田銘醸

見学

要予約

蔵開放

毎年2月の第2土曜日

〒012-0814
秋田県湯沢市大工町4-23

TEL.0183-73-3161

両関酒造

見学

随時実施

蔵開放

毎年2月上旬

〒012-0813
秋田県湯沢市前森4丁目3-18

TEL.0183-73-3143

県民に愛される
家庭料理



だまこ鍋

ご飯をつぶして丸めただまこもちと鶏肉のダシで新鮮な野菜と煮る素朴でコクのある郷土料理。

稲刈りが始まり、
新米が出る頃にはまさに
なべ料理が楽しみで
楽しみて！



いものこ汁

秋田で「いものこ」というと里芋のこと。美味しい「いものこ」が採れる県南地方では、収穫期の秋にいものこ汁を屋外で食べる「なべっこ」を楽しみます。

「なべっこ遠足」の主演

県魚「ハタハタ」を
ふんだんに使用



Pick Up!

しよつる鍋

しよつるとは、ハタハタを発酵させて作った魚醤のこと。そのしよつると、原料であるハタハタやタラなどの白身魚、野菜をたっぷり入れた鍋料理。

県魚ハタハタを使った料理もたくさんあっておいしいものばかり！



美味しいものはたくさんあるけれど、秋田の冬は鍋がおすすめ！

日本酒と一緒にいただきたいあつたか〜い秋田の鍋

豪快な漁師の料理で
海の幸をいただく



石焼き料理

杉製の桶に、男鹿産のタイヤソイ、海藻などを入れ真っ赤に焼けた石を放り込む…。瞬時に煮あがる豪快さとは裏腹に、新鮮な魚介類のダシがきいていてそのうまさはもう絶妙！

比内地鶏や
山の幸の旨味
たっぷり



きりたんぼ鍋

秋に穫れた新米を使用したきりたんぼと、比内地鶏のガラでとったスープに比内地鶏の肉とゴボウ、舞茸、セリ等を入れた秋田の鍋の代表格。

郷土料理＋オリジナル
＝新名物誕生！



秋田かやき

かやきとは、かつて漁師が貝殻を鍋に模して料理した際の“貝焼き”が訛ったもの。最近は現代風にアレンジした秋田かやきが多く登場。食べ比べも楽しい！

ご存知ですか？ 秋田の県魚“ハタハタ”

「ハタハタがないと正月を迎えられない」と言われるほど、県民の生活に密着している魚です。漢字では「魚」へんに「神」で、「鱒」。

厳冬の日本海沿岸の人々にとって、冬の訪れに轟く雷(神鳴り)と共に突然海岸に打ち寄せる獲りきれないほどのハタハタは、まさに神様が遣わした魚と信じられ「鱒(ハタハタ)」と呼ばれるようになったと云われています。



焼いても煮ても、鍋にしても、絶品。 ハタハタを食べ尽くそう！

秋田のハタハタは、魚体の大きさが特徴。火の通りがよく、馬の息でも煮えると言われるほど。淡泊な味わいとツルツとした舌触りがクセになる、大変食べやすい魚です。



1 まずは基本！ 「塩焼き」



2 米と一緒に発酵させた 「ハタハタ寿司」



3 中骨までカリカリに！ 丸ごと「ハタハタ唐揚げ」



4 口の中でとろける柔らかさ 「ハタハタ煮付け」



そもそもしよっつるって？

しよっつる作りを始めて約40年！
諸井醸造さんにお聞きしました。

日本三大魚醤に名を連ねる 「しよっつる」

秋田の「ハタハタのしよっつる」は、石川の「いしる」や香川の「いかなご醤油」と並ぶ日本三大魚醤のひとつ。しよっつる(塩汁・塩魚汁)の歴史は江戸時代の初期とされ、魚と塩だけを桶や樽に仕込んでいた素朴な旨味調味料です。

魚醤というと臭いが気になる印象がありますが、ハタハタだけで仕込んだこのしよっつるは臭いがほとんど気になりません！



うちのしよっつるは、原材料に新鮮なハタハタと天日塩のみを使用し、化学調味料も一切加え



原材料は新鮮なハタハタと塩のみ！

ず、温度などの発酵環境に細心の注意を払いながら長年熟成させて作られます。熟成期間は長ければ長いほど、まろやかさと芳醇さが増していき、美しく透き通った琥珀色のハタハタしよっつるが完成します。



株式会社 諸井醸造

〒010-0511
男鹿市船川港船川字化世沢176
TEL 0185-24-3597
<https://www.shottsuri.jp>

男鹿温泉郷女将会考案 しよっつるを使った簡単レシピ



しよっつるパスタ(2人前)

用意する材料

パスタ 200g / オリーブオイル 大さじ2 / にんにく 1片
イカ・海老などの魚介(シーフードミックスなど)お好みで
せり 1/2束 / しよっつる 大さじ1程度 / こしょう 少々

1. パスタは気持ち固めに茹でる。(標準時間マイナス30秒ほど)
2. フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ香りが出るまで炒める。※お好みで鷹の爪を加えてもOK
3. 魚介を加えて火が通るまで炒める。
4. パスタを加え軽く炒めたら、しよっつるを回しかける。
5. せりを加えたら、こしょうを振り、ざっと炒めて出来上がり。



シャキシャキ野菜のしよっつる浅漬け

用意する材料

きゅうり・人参・大根・キャベツなどの好みの野菜 / 赤唐辛子 1本
しよっつる 大さじ2 / 水 大さじ1 / 酢 大さじ1
醤油 大さじ1/2 / 砂糖 小さじ1 / レモン汁 小さじ1

1. 野菜をそれぞれ食べやすい切り方で切り分ける。
2. キッチンペーパーで野菜の水気をしっかり拭き取る。
3. 調味料入りの袋に野菜を入れて軽く揉みまます。袋の中かなるべく空気を出す。冷蔵庫の中に入れて1時間以上漬ける。
※空気を抜くことで味がつかりやすくなります。
4. 袋から取り出し、器に盛り付けて完成。



秋田へのアクセス

東京から

- ✈ 羽田空港→秋田空港行／約1時間5分(ANA・JAL)
- ✈ 羽田空港→大館能代空港行／約1時間10分(ANA)

- 🚗 東京駅→秋田駅まで／最速3時間37分(秋田新幹線「こまち」／仙台・盛岡経由)
- 🚗 大宮駅→秋田駅まで／最速3時間13分(秋田新幹線「こまち」／仙台・盛岡経由)

- 🚗 フローラ号(新宿発→秋田行)／約8時間30分

- 秋田中央交通……………Tel.018-823-4890
- 小田急バス予約センター……………Tel.03-5438-8511

- ジュピター号(池袋発→鹿角・大館経由→能代行)／約10時間40分

- 秋北バス……………Tel.0185-52-4890
- 国際興業……………Tel.0570-048985(ナビダイヤル)

- レイク&ボート号(藤沢・横浜・浜松町発→横手・大曲経由田沢湖行)

- 約11時間50分

- 羽後交通……………Tel.0182-32-9500
- 江ノ電バス……………Tel.0466-24-5005

- エクスプレス鳥海号(東京発→本荘行)

- 約8時間55分

- 羽後交通……………Tel.0182-32-9500

- 🚗 東京都内(東北自動車道・秋田自動車道経由)→

- 秋田中央ICまで／約7時間30分

大阪から

- ✈ 伊丹空港→秋田空港行／約1時間20分(ANA・JAL)

- ✈ 新大阪駅→秋田駅まで／約7時間
- (東海道新幹線→秋田新幹線「こまち」)

愛知から

- ✈ 中部国際空港→秋田空港行／約1時間20分(ANA)

- ✈ 名古屋駅→秋田駅まで／約6時間
- (東海道新幹線→秋田新幹線「こまち」)

福岡から

- ✈ 福岡空港→羽田空港行／約1時間30分

- ✈ 羽田空港→秋田空港行／約1時間10分(ANA・JAL)

- ✈ 羽田空港→大館能代空港行／約1時間15分(ANA)

北海道から

- ✈ 新千歳空港→秋田空港行／約55分(ANA・JAL)

- 🚗 苫小牧東港→秋田港まで／約12時間15分

宮城から

- ✈ 仙台駅→秋田駅まで／最速2時間5分
- (秋田新幹線「こまち」／盛岡経由)

- 🚗 仙台宮城IC(東北自動車道・秋田自動車道経由)→

- 秋田中央ICまで／約3時間

- 🚗 仙仙号(仙台発→秋田行)／約3時間35分

- 秋田中央交通……………Tel.018-823-4890
- 宮城交通……………Tel.022-261-5333
- JRバス東北……………Tel.022-256-6646

- 高速バス大館線(仙台発→鹿角経由→大館行)／約5時間40分

- 秋北バス……………Tel.0186-44-5566
- JRバス東北……………Tel.022-256-6646

- グリーンライナー号(仙台発→横手経由→湯沢行)／約3時間25分

- グリーンライナー号(仙台発→横手経由→大曲行)／約3時間35分

- 羽後交通……………Tel.0182-32-9500
- JRバス東北……………Tel.022-256-6646

- 高速バス本荘線(仙台発→鶴岡・酒田経由→本荘行)／約4時間55分

- 羽後交通……………Tel.0182-32-9500
- 宮城交通……………Tel.022-261-5333
- 庄内交通……………Tel.0235-24-7600(予約のみ)

共通のお問い合わせ

- ANA(全日空)……………Tel.0570-029-222
- 新日本海フェリー秋田支店……………Tel.018-880-2600
- 日本道路交通情報センター……………Tel.050-3369-6666
- JR東日本お問い合わせセンター……………Tel.050-2016-1600
- JAL(日本航空)……………Tel.0570-025-071

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当面の間運休している路線があります。運行情報の詳細は各事業所へお問い合わせください。

秋田県総合

- あきた旅のサポートセンター Tel.018-860-2270 (営業時間)9:00~17:00(土日祝日・年末年始を除く)

- 秋田県公式観光サイト(アキタファン) <https://www.akita-fun.jp>

十和田八幡平・大館・能代白神・阿仁森吉エリア

- 十和田八幡平観光物産協会……………Tel.0186-23-2019
- 北秋田市観光物産協会……………Tel.0186-62-1851
- 大館市観光案内所……………Tel.0186-57-8120
- NPO法人 八幡町観光協会……………Tel.0185-76-4100
- NPO法人 能代観光協会……………Tel.0185-88-8802
- NPO法人 三種町観光協会……………Tel.0185-88-8020
- NPO法人 ニツ井町観光協会……………Tel.0185-73-5075

秋田中央・男鹿・鳥海エリア

- 秋田市観光案内所(JR秋田駅構内)……………Tel.018-832-7941
- 男鹿総合案内所「なまはげ案内所」……………Tel.0185-35-5300
- 由利本荘市文化交流館カドレイ内観光情報案内コーナー……………Tel.0184-22-2660
- (一社)にかほ市観光協会……………Tel.0184-43-6608

田沢湖・角館・大仙エリア

- 大仙市観光情報センター「グランボール」……………Tel.0187-86-0888
- 仙北市田沢湖観光情報センター「フレイク」……………Tel.0187-43-2111
- 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」……………Tel.0187-54-2700
- 美郷町観光情報センター……………Tel.0182-37-3980

横手・湯沢・栗駒エリア

- (一社)横手市観光協会……………Tel.0182-33-7111
- 増田の町並み案内所「ほたる」……………Tel.0182-23-6331
- (一社)湯沢市観光物産協会……………Tel.0183-73-0415
- 小安峡温泉総合案内所……………Tel.0183-47-5080

秋田の観光お問い合わせ

素敵な旅行に
なりますように！



※掲載内容は2021年11月末時点のため、変更となっている場合があります。